



# DOCUMENTO FEMINISTA Y LGTBIQA+

ORGULLOSAMENTE  
PODEMOS  
AHAL DUGU  
HARROTASUNEZ

## Índice

INTRODUCCIÓN.....	3
I. NUESTRAS LÍNEAS DE ACCIÓN POLÍTICA.....	4
1. Feminismo en Podemos.....	4
2. Desde donde podemos cambiar las políticas feministas?.....	4
3. Nuestros debates en Podemos.....	4
4. Estos derechos se consiguen A través del trabajo con distintos ámbitos sociales y las Instituciones.....	5
5. Derecho a los cuidados.....	5
6. Derecho a la conciliación.....	5
7. Contra la feminización de la pobreza.....	6
8. Feminismo y ecología.....	6
9. Feminismos frente a la crisis habitacional.....	7
10. Feminismos para imaginar otras ciudades y pueblos.....	7
11. LGTBIQA+ feminista.....	7
12. Ley Trans y de derechos LGTBI:.....	8
13. Feminismo y racismo.....	8
14. Feminismos por la paz.....	9
15. Feminismo para machistas que queremos dejar de serlo.....	9
16. ¿Feminismo en la juventud actual?.....	10
17. ¿Feminismo o identidad territorial?.....	11

# INTRODUCCIÓN.

Desde Podemos reafirmamos nuestro compromiso firme e inquebrantable con la lucha contra la violencia machista, una de las mayores lacras de nuestra sociedad. Apostamos por políticas públicas integrales que protejan a las víctimas y promuevan la educación en igualdad desde edades tempranas. Impulsamos medidas de conciliación que no recaigan únicamente sobre las mujeres, fomentando permisos igualitarios e intransferibles. Defendemos una organización del trabajo que priorice la vida, con jornadas compatibles con los cuidados. Reivindicamos la visibilidad de las mujeres en todos los ámbitos, especialmente en la política, la ciencia y la cultura. Nuestra propuesta feminista es transversal y transformadora. No aceptamos retrocesos ni discursos negacionistas. La igualdad es un derecho, no una opción. Solo con feminismo hay democracia plena. Podemos está, y estará siempre, del lado de las que luchan.

# I. NUESTRAS LÍNEAS DE ACCIÓN POLÍTICA

## 1. Feminismo en Podemos

**Feminismo** es un término cambiante desde que comenzamos nuestra andadura hasta ahora. Con el trabajo realizado en las instituciones lo hemos transformado de una manera que pocos podían pensar que fuera posible. Es el movimiento político con más capacidad de transformación social por eso, es el eje vertebrador de toda la actividad de Podemos.

Ay que cambiar la estructura social, ya no puede ser una sociedad patriarcal. Esto significa que hay que considerar el poder de forma distinta: de forma colaborativa y no como una propiedad.

Nuestra máxima durante toda la acción de Gobierno nos hizo conseguir sacar adelante tres leyes: la Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual; la Ley Orgánica 1/2023, de 28 de febrero, por la que se modifica la Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo; y la Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas Trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI.

El Plan Estratégico para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres (2022-2025); o la Estrategia Estatal para combatir las violencias machistas 2022-2025. Toda esta acción de gobierno hizo que se creara el Instituto Europeo para la Igualdad de Género. Con Podemos haciendo feminismo desde el Gobierno, España se convirtió en un espejo feminista en el que todos los países europeos quieren mirarse.

## 2. ¿Desde donde podemos cambiar las políticas feministas?

Desde el Ministerio de Igualdad parte el impulso democrático por un país más feminista, para que una institución como el poder ejecutivo se ponga al servicio de la transformación feminista de la sociedad de forma diaria y cotidiana.

## 3. Nuestros debates en Podemos

Son claros: la libertad sexual que es un derecho de las personas; terminar con la impunidad de los agresores; las mujeres Trans son mujeres; el aborto es uno de los principales derechos fundamentales de las mujeres; los derechos de las personas Trans y LGTBIQA+

## 4. Estos derechos se consiguen A través del trabajo con distintos ámbitos sociales y las Instituciones

1. Vidas libres de violencias machistas
2. La libertad sexual y reproductiva en el centro
3. Hacia el horizonte abolicionista
4. Violencia institucional: protegiendo a las madres protectoras
5. Violencia digital: redes sociales libres de odio misógino
6. Educación sexual, clara, sin medias verdades,
7. Ser dueñas de nuestros cuerpos y nuestra vida, aborto libre, legal, seguro y gratuito
8. Violencia estética, gordofobia.

## 5. Derecho a los cuidados

En Navarra, aproximadamente el 80-90% de las personas cuidadoras son mujeres. Esto significa que, en términos generales, las mujeres asumen la mayor parte de los cuidados de personas dependientes en la comunidad autónoma. Esto significa que las mujeres dedican una mayor cantidad de tiempo y esfuerzo a los cuidados, tanto en sus hogares como en el sector laboral.

Por lo tanto los cuidados han sido y son históricamente feminizados, siguen siendo responsabilidad principal de las familias, con tiempo para cuidar gratis o dinero para comprar cuidados (empleo de hogar o servicios de mercado).relegados a un segundo plano dentro de nuestro sistema socioeconómico, considerados como una responsabilidad privada y feminizada, la democratización de los cuidados, exige toda una reorganización estructural que implique, además de a todos, todas y todes individualmente y colectivamente,

Tenemos que tener en cuenta que los cuidados se ejercen desde la infancia hasta nuestro fallecimiento con lo cual abarcan mucho espacio a lo largo de nuestras vidas.

## 6. Derecho a la conciliación

Aunque es difícil saber exactamente que porcentaje de personas pueden conciliar la vida laboral y familiar en Navarra, en el caso de las mujeres es muy alto con grandes problemas para equilibrar ambas área. Cuando es necesario cuidar de familiares dependientes, un 61,2% de las mujeres ocupadas dedican 3 o más horas diarias a ello, mientras que en los hombres este porcentaje se reduce al 26,7%.

El derecho a los cuidados incluye el derecho a cuidar sin que ello implique sobrecarga, pérdida de oportunidades laborales o precarización ni falta de tiempo propio. Las mujeres asumimos dobles y triples jornadas de trabajo sin

reconocimiento, lo que hace imposible la conciliación de la vida laboral, familiar y, también, personal.

En ese sentido, en Podemos hacemos una defensa política de la redistribución de los usos del tiempo en el empleo y en la vida privada y familiar, entendiendo que para esta transformación de nuestra sociedad es necesaria.

Un sistema económico y social verdaderamente feminista reconoce el derecho al tiempo libre y al autocuidado como esenciales para el ejercicio pleno de nuestras vidas, que merecen ser dignas y felices.

## 7. Contra la feminización de la pobreza

La feminización de la pobreza es el resultado de estas desigualdades y la redistribución de la riqueza la única forma de revertirla, entendiendo que, sin justicia económica para las mujeres, no hay justicia social.

¿Como acabar con ella?, De forma horizontal, aparte de romper el “techo de cristal”, por medio de la paridad en todos los puestos de responsabilidad de la sociedad pudiendo acceder a la toma de decisiones, a los sectores mejor remunerados y con mayor reconocimiento social, como el tecnológico, el industrial o el político.

De la misma manera que hemos impulsado una subida histórica del Salario Mínimo Interprofesional (ISM), en Podemos abogamos por eliminar la brecha de género en las pensiones y, además de su blindaje constitucional, subir las mínimas y no contributivas, mayoritariamente percibidas por nuestras madres y abuelas, por esas mujeres que han pagado con precariedad laboral el sostenernos a todas, todes y todos día a día.

## 8. Feminismo y ecología

Si bien las mujeres somos más vulnerables a las consecuencias del cambio climático debido a las situaciones de desigualdad y discriminaciones en las que nos encontramos, también somos agentes de cambio fundamentales para la sostenibilidad de los territorios

Los espacios que habitamos y cómo los habitamos determinan nuestras posibilidades de autonomía y bienestar, necesitamos respuestas feministas y colectivas para repensar nuestros hogares, nuestras ciudades, lo común y nuestra relación con el territorio y su biodiversidad, y en Podemos no tenemos miedo a reinventar esos espacios y hacerlo colocando por fin la vida en el centro.

Somos las más afectadas, las más preocupadas y también las más preparadas, pero no estamos donde tenemos que estar para conseguir los objetivos que nos lleven a revertir el cambio climático o a no seguir destruyéndonos.

## 9. Feminismos frente a la crisis habitacional

La crisis habitacional no afecta a todas las personas por igual, hay colectivos para los que los problemas habitacionales son verdaderos dramas, mujeres que ejercen la prostitución, mujeres viudas con escasos recursos que no pueden pagar un alquiler, mujeres monoparentales por circunstancias diversas, migrantes, desplazadas no migrantes, y así podríamos seguir enunciando. En un contexto donde la sobrecarga de cuidados recae siempre sobre las mismas y en el que la precariedad laboral nos vulnerabiliza especialmente, las mujeres en todas nuestras interseccionalidades somos las que más barreras encontramos a la hora de acceder y de mantener una vivienda digna.

Por eso, en Podemos hablamos de políticas de vivienda pública con perspectiva de género y cuando decimos que las casas son para vivir y no para especular estamos pensando también en esas que son víctimas de violencia machista y para las que sus casas no son espacios seguros, como ocurrió en 2020 durante la pandemia de covid-19.

## 10. Feminismos para imaginar otras ciudades y pueblos

En Podemos consideramos fundamental un replanteamiento de las ciudades y pueblos desde un urbanismo feminista, esto es, un urbanismo con perspectiva de género que reorganice el espacio desde la sostenibilidad.

¿Qué necesitamos?

Unas ciudades, barrios, pueblos, espacios de convivencia seguros donde las calles, plazas, callejones y vías públicas en general estén bien iluminadas y que la movilidad urbana sea ágil y segura. Queremos un transporte público de calidad que nos haga sentirnos seguras. Queremos unas políticas que garanticen los derechos básicos.

Esto se logra con un diseño pensando en toda la ciudadanía incluyendo a las personas con cualquier discapacidad, los niños, los adolescentes y las personas mayores

## 11. LGTBIQA+ feminista

No tenemos datos exactos del porcentaje de personas LGTBIQA+ en Navarra, sin embargo tampoco es de vital importancia ya que sea un colectivo numeroso o no desde Podemos estamos con ellas. La información recogida a través de informantes clave, muestra que la visibilidad de las personas LGTBI aparece como elemento desencadenante de situaciones de acoso o agresión de diverso tipo. Hacerse visibles como personas LGTBI supone exponerse y aumenta el riesgo de posibles agresiones por parte de elementos indeseables.



El feminismo ha sido y sigue siendo una de las principales fuerzas motoras en la lucha por los derechos LGTBIQA+, Durante la XIV legislatura y con Podemos al frente del Ministerio de Igualdad, los avances han sido evidentes y reconocidos en todo el mundo. Sin embargo, asistimos a una reacción ultraconservadora a nivel global que busca revertir los logros conseguidos.

En Podemos entendemos la diversidad de identidades sexuales, de género y expresión como un bien común.

## 12. Ley Trans y de derechos LGTBI:

España se ha colocado a la vanguardia de los derechos humanos al reconocer al colectivo LGTBIQA+ prohibiendo las terapias de conversión, garantizando el derecho a la autodeterminación de género, sin embargo, la batalla no termina con la aprobación de la Ley 4/2023: su implementación sigue siendo un reto ante las resistencias institucionales.

En Navarra tenemos la ley 8/2017 que en tres aspectos mejora la ley estatal: Reconocimiento del no-binarismo; Asistencia universal en salud para personas Trans; y Rebaja en la edad de autodeterminación de género. Tres aspectos que en Navarra se consiguieron a base de lucha y participación en la confección de la ley.

Exigimos la aplicación efectiva de un orgullo de ley. Esto implica, para empezar, eliminar las barreras administrativas en el cambio registral ya que, en la práctica, algunas personas Trans aún enfrentan dificultades burocráticas para realizar la rectificación registral de su nombre y sexo.

La ley establece la creación de protocolos para atender a las víctimas de LGTBIQA+ fobia en servicios públicos, comisarías y juzgados, pero mientras no se apliquen, se seguirán perpetuando situaciones de discriminación y desprotección.

Necesitamos transformar la sociedad para que todas las personas podamos vivir con dignidad y con pleno reconocimiento de nuestros derechos porque las familias diversas necesitan protección y garantías, no trabas burocráticas ni discriminación institucional.

Para cambiar el rol de discriminación y odio a estas personas es imprescindible que nuestros centros escolares sean espacios de crecimiento seguros que es incompatible con los modelos de educación religiosa y segregada, así también proteger a las niñas y niños LGTBIQA+, especialmente trans, contra la violencia y el rechazo familiar

## 13. Feminismo y racismo

En Navarra, hay 133,115 personas de origen migrante, lo que representa el 19,5% de la población total. Aun no tenemos información precisa sobre el número exacto de mujeres racializadas en Navarra. Los datos sobre la población



racializada son difíciles de encontrar debido a la complejidad de la definición de "racialización" y la falta de datos específicos recopilados por las instituciones.

La racialización y la discriminación por género tienen un impacto significativo en las mujeres. Ellas enfrentan una serie de desafíos adicionales debido a su identidad como mujeres y como personas racializadas porque son más vulnerables frente a las violencias machistas, están más expuestas a la trata y a la explotación sexual, también a la precarización y a la explotación laboral

En Podemos nos comprometemos con la consigna de que el feminismo será antirracista o no será. Se hace imprescindible trabajar contra las desigualdades políticas, económicas y sociales que sufren las que representan la diversidad étnico racial de nuestra sociedad. Así lo recogemos en el nuevo Documento Antirracista de Podemos.

Nosotras, las feministas de Podemos, lo tenemos claro: ninguna mujer es ilegal y trabajaremos para fortalecer la perspectiva anti capitalista en nuestra lucha feminista.

## 14. Feminismos por la paz.

Las guerras causan desgracias y muertes en todos sus aspectos por este motivo nos declaramos insumisas ante las armas y las guerras porque las mujeres damos vida que es lo contrario a la muerte.

Si algo somos en Podemos es feministas e internacionalistas. Tenemos una visión global de la justicia social y miramos por la interseccionalidad de las luchas y la solidaridad entre los pueblos.

Es por eso que, desde el reconocimiento de nuestra posición privilegiada, rechazamos el feminismo neoliberal y eurocentrista que justifica políticas imperialistas y militaristas y apostamos por un feminismo que visibiliza las raíces globales de las desigualdades mundiales. Hoy mas que nunca la Paz es una de las tareas prioritarias para nosotras por ese motivo nuestra lucha por la paz no puede separarse de la lucha contra el patriarcado y el capitalismo que son los que manejan los entresijos de lo que debería ser el bienestar mundial.

## 15. Feminismo para machistas que queremos dejar de serlo

En convenios colectivos, leyes, bandos, concursos institucionales, deporte..., se sigue viendo el machismo, y debemos combatirlo desde los movimientos sociales y las Instituciones,¡Aunque no se vea, sigue ahí!

**¿Podemos ser los hombres maduros feministas todavía?** Claro que sí. Además, el feminismo es de todos, todas y todes, pues pertenecemos a la Humanidad, es decir a hombres, mujeres, y toda ese gran universo de personas LGTBIQA+.

Debemos tener clara la definición de feminismo, ya que, los grandes medios de comunicación internacionales, expanden bulos y falsas ideas sobre él, tan solo para mantener y proteger los privilegios machistas.

**¿Que es el antifeminismo?** Es la actitud de prepotencia de los varones respecto a las mujeres mediante conductas, comportamientos discriminatorios contra las mujeres, que pueden ser de índole sexista, psicológica entre otras que una minoría de la clase alta, de hombres poderosos, ordenan al resto de los hombres para que éstos manden sobre las mujeres, y LGTBIQA+ y en especial sobre las niñas.. Lo hacen a través de los grandes medios de comunicación, Grupos editoriales de libros de texto, y empresas de producciones audiovisuales. Tengámoslo en cuenta.

**Es cierto, nos educaron para no ser feministas, pero ¿Hemos de ser así para siempre?** Respuesta corta: No.

**Respuesta Larga:** Los repartos discriminatorios según éramos niños o niñas. Aquello de que el niño debía estudiar, para ser algo de provecho, en cambio la niña ni siquiera se le preguntaba. Si al niño le gustaban los vestidos, el maquillaje o las muñecas, recibía desaprobación familiar, e incluso palizas atroces.

El resto de la familia, los amigos, y la escuela, hicieron lo demás. Eso fue un hecho, pero sus efectos no son para siempre. Obligación de obedecer el estereotipo masculino, de no significarte, de no dar que hablar... ¿Realmente es libertad? No.

¿Con qué actitudes debemos aceptarnos los hombres como feministas? Desobedeciendo las consignas machistas, reflexionando sobre nuestros comportamientos, olvidando deliberadamente que esa pareja que tanto amamos, además de interés sexual, debe interesarnos por ser la persona amada, y solo así la debemos tratar. Aunque nos haga reír y llorar, por ser hombres no debemos cruzar la línea de la falta de respeto a la persona. Debemos dejar de transaccionar entre el respeto y la atracción sexual, ni son lo mimos, ni nos conviene mezclarlo. Es tan malo como mezclar amor y dinero en un matrimonio, o en divorcio.

El respeto mutuo, la igualdad de oportunidades, la colaboración en la crianza de los hijos e hijas, el reparto de cuidados dentro y fuera del ámbito familiar, ¡Este es el gran tesoro del feminismo!

¡Claro! Pero, como hombre, si no quiero perder privilegios, ¿Porqué he de ser feminista? Para ser autosuficiente económica y en el hogar. para cuidar y que me cuiden, para llorar y que me consuelen, para ser feliz compartiendo entre dos una vida, de igual a igual.

## 16. ¿Feminismo en la juventud actual?

Presenta un panorama complejo debido a que se observa un aumento antifeminismo en los varones jóvenes, y quizás no por el ejemplo en sus casa si

no más bien debido a las redes sociales, a la desinformación incluso a la búsqueda de culpables en la sociedad atribuida al gran avance de las mujeres feministas.

¿Si le quiero de verdad debo ser celosa? ¿Debo hacer todo lo que a él le agrada? ¿Esas prácticas sexuales extrañas que ve en el móvil, ¿Debo complacerle? Si disfrutas tú sí. Si no, no. ¡Cuanto daño hizo esa película de machismo extremo, “las 50 sombras de Grey” y sus secuelas.

## 17. ¿Feminismo o identidad territorial?

Queremos defender idioma y feminismo, ¿Que debe ser primero? Partiendo de lo importante que tiene el lenguaje y la forma de expresarnos tendremos que tener un cuidado exquisito al utilizar las palabras adecuadas. No tiene importancia el idioma que se hable si se utiliza adecuadamente sin utilizarlo para discriminar, muchas CC.AA tienen idioma propio diferentes del castellano, y en todas hay hombres y mujeres feministas, no nos separa el idioma si no el significado y uso que le damos a cada palabra. Ni lo un no lo otro. Idioma y feminismo no deben mezclarse, son mundos distintos, al fin y al cabo, el antifeminismo puede serlo en cualquier idioma, por tanto primar un idioma a costa de eliminar el feminismo, ni ayuda ni protege a la sociedad.

